

Cosa succede al cervello quando si medita?

Scritto da Administrator

Un'antica leggenda narra che gli dei nascosero la divinità nell'essere umano e solo successivamente gli insegnarono un metodo, la meditazione, per riscoprirla. E ora sappiamo anche quale prodigio genera nel cervello grazie a un team di ricercatori. (...)

L'articolo:

<http://www.galileonet.it/articles/537dc701a5717a3cc6000075>

Sull'argomento:

<http://www.movemagazine.it/evento/neuroscienze-neuroimaging-conferenza-viterbo/?prov=56>

L'intervista:

<http://www.zenit.org/it/articles/neurobioetica-la-persona-al-centro-delle-neuroscienze>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Meditazione>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Meditation>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9ditation>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Meditaci%C3%B3n>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=3753:la-meditazione-intensiva-allena-la-mente-e-apre-il-cuore&catid=31:meditare&Itemid=138