

Emozioni - Col cuore in gola

Scritto da Administrator

L'ansia stringe il petto, la paura fa tremare le ginocchia, la rabbia avvampa il viso e fa stringere i pugni. Da sempre le emozioni sono descritte per i loro effetti sul corpo, ma oggi i neuroscienziati studiano le complesse relazioni tra il nostro cervello e il nostro organismo per capirne a fondo i meccanismi. (...)

La trasmissione:

<http://www.radio3.rai.it/dl/radio3/programmi/puntata/ContentItem-e022fedf-8e9d-439c-91ad-098a6ef2f035.html>

Il libro:

http://rizzoli.rcslibri.corriere.it/libro/6881_perche_proviamo_cio_che_provia_frazzetto.html

Sull'argomento:

http://www.lescienze.it/news/2014/01/02/news/mappa_corporea_emozioni_percezione-1945453/

http://www.lescienze.it/news/2013/03/21/news/declino_frequenza_espressione_emozioni_libri_paura-1573236/

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Emozione>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Emotion>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89motion>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Emoci%C3%B3n>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=568:ra_bbia&catid=31:meditare&Itemid=138

* * *

A proposito di... Ansia:

<https://bioneuroblog.wordpress.com/2015/09/09/solo-ansia-parliamone/>

<http://cedocsv.blogspot.it/2016/04/ansia-come-il-cervello-ci-aiuta-capirla.html>

<http://www.neuroscienze.net/?p=4593>

<http://www.doppiozero.com/materiali/ansia>

Il libro -"Ansia - Come il cervello ci aiuta a capirla":

<http://www.raffaellocortina.it/scheda-libro/joseph-ledoux/ansia-9788860308047-2276.html>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Ansia>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Anxiety>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Anxi%C3%A9t%C3%A9>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Ansiedad>