

Siete edonisti o eudemonisti? Niente paura, rifacciamo la domanda: per voi la felicità si traduce in una bella mangiata al ristorante, un bel film al cinema, la vittoria della squadra del cuore (per non parlare d' altro), oppure nell' allevare i figli, fare volontariato, svolgere un' attività che vi appassiona e magari è pure socialmente utile? Se appartenete al primo gruppo, non siete veramente felici; anzi, a forza di rincorrere un piacere materialistico, rischiate di essere spesso tristi e insoddisfatti. Se invece vi riconoscete nel secondo gruppo, non solo starete meglio di salute e di umore, ma conserverete anche un' estrema vivacità mentale fino ad età avanzata e vivrete più a lungo. L'eudemonismo, secondo il vocabolario, è una dottrina che riconosce come legittima l' aspirazione dell' uomo alla felicità: diritto che per esempio la Costituzione americana sancisce ("the pursuit of happiness", il conseguimento della felicità) per tutti i cittadini degli Usa. Ma secondo studi emersi nell' ultimo decennio questa interpretazione del termine è fuorviante. Il nome deriva dal greco antico, "eudaimonia", che letteralmente vuol dire «essere con un buon (eu) demone (daimon)», intendendo quest' ultimo non nel significato negativo corrente, bensì come «genio, spirito guida». Aristotele affermava che gli esseri umani possono raggiungere lo stato di "eudaimonia" realizzando il proprio potenziale e vivendo in modo virtuoso: perciò, affermano i nuovi studi, pensava a qualcosa di assai diverso dalla felicità come viene oggi comunemente intesa. Quest' ultima, un tempo terreno quasi esclusivo degli innamorati, è diventata oggetto di dotte ricerche: esiste perfino un "indice della felicità", per determinare dove si vive meglio non solo in base al reddito. Recenti studi in tale campo, chiamato dagli specialisti "psicologia positiva", cercano di riportare il concetto di felicità nei termini in cui lo intendeva appunto Aristotele. (...)

L'articolo:

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2011/03/18/felicit%C3%A0-volontariato-figli-eco-piaceri-che-allungano.html>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Felicit%C3%A0>

<http://it.wikipedia.org/wiki/Eudemonismo>

<http://it.wikipedia.org/wiki/Edonismo>

* * *

TED Conferences - What Makes Us Happy?:

Felicità - Volontariato e figli ecco i piaceri che allungano la vita

Scritto da Administrator

http://www.ted.com/themes/what_makes_us_happy.html