

Per 19 anni ho fatto il manager, di giorno (e spesso di sera). La mattina presto scrivevo romanzi, più o meno dalle 6.00 alle 9.00. Durante la pausa del pranzo, nelle feste, in ogni altro momento utile, organizzavo corsi di vela, uscite in barca. Per anni è andata così. Ed è stato un gran vivere. Molta fatica, soprattutto negli ultimi tempi.

Poi ho deciso di cambiare. L'ordine è stato: sovvertire i pesi. Poco tempo per il lavoro, molto per la vita. Ho lasciato soldi, carriera, quel piccolo potere conquistato, e ora scrivo, il motivo per cui sono nato. E navigo, per vivere, ma anche per non perdermi. Scrivere è la mia vita. Navigare il mio sostentamento.

A chi sta pensando: "E' facile, se sei ricco.... Altrimenti come campi?" vorrei spiegare tante cose, ma non è facile. So che desidererebbero che io fossi ricco. Se così fosse, tanta gente sarebbe salva, non dovrebbe sperare e fare fatica tentando. Ma il punto non è quello. Bisogna consumare poco, vivere con poco, accontentarsi, cercare l'equilibrio. I soldi non sono un buon motivo per fare, non sono un buon motivo per non fare. Io non sono ricco. Non avrò neppure la pensione. Vivo in una casetta di pietra che ho ristrutturato da me. La riscaldo con la legna che taglio e spacco da solo. I mobili, invece che comprarli, li ho costruiti con vecchio legno trovato nel bosco. Ho l'orto. Potete non crederci, ma è così. Vivo con 700 euro al mese. Per campare mi basta poco o niente. Per guadagnare i soldi che mi servono faccio il lavabarche, faccio manutenzione, aiuto al porto, dico sì a qualunque cosa mi si chieda (e che mi va di fare...). (...)

Dal sito di Simone Perotti:

http://www.simoneperotti.com/wp/?page_id=28

Sull'argomento:

http://www.ilcambiamento.it/avanti_tutta/segreto_downshifting_perotti.html

Il libro:

http://www.chiarelettere.it/dettaglio/68572/avanti_tutta

Informazione di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Semplicit%C3%A0_volontaria

http://en.wikipedia.org/wiki/Simple_living

<http://en.wikipedia.org/wiki/Downshifting>

http://es.wikipedia.org/wiki/Vida_sencilla

<http://es.wikipedia.org/wiki/Downshifting>