

---

Un uomo chiese ad un monaco: “Che cosa ti insegna la tua vita di silenzio?”. Il monaco che stava attingendo acqua da un pozzo, gli disse: “Guarda giù nel pozzo! Cosa vedi?”. “Non vedo nulla” rispose l'uomo. Passò un po' di tempo e il monaco gli ripeté: “Guarda ancora! Cosa vedi?”. “Ora vedo me stesso: mi specchio nell'acqua”. Il monaco concluse: “Quando l'acqua è agitata, non si vede nulla. Ora l'acqua è tranquilla. E' questa l'esperienza del silenzio: l'uomo vede se stesso!”

*Parabola dei Padri del deserto*