

SALUTE



Malattie cardiovascolari, tumori, demenze, obesità e quindi diabete. I meccanismi dell'infiammazione sono il trait d'union di tutte le malattie croniche.

Un processo silente e costante quello dell'infiammazione che lavora dietro le quinte per anni per poi manifestarsi con disturbi anche gravi. (...)

A impedire lo switch off dell'infiammazione è un insieme di fattori: prima di tutto un'alimentazione squilibrata, ricca di acidi grassi omega 6, il fumo, la sedentarietà, lo stress. Tutti elementi su cui è possibile intervenire, prima di tutto rivoluzionando il modo in cui guardiamo al cibo.(...)

L'articolo:

<http://www.galileonet.it/articles/53260418a5717a0dea000068>

Sull'argomento:

http://www.obesita.it/html/dsnews/01-04-2014/il_regolatore_dellinfiammazione_il_microbiota_in_testinale.asp

Informazione di base

<http://it.wikipedia.org/wiki/Infiammazione>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Inflammation>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Inflammation>
<http://es.wikipedia.org/wiki/Inflamaci%C3%B3n>

* * *

Prove a sostegno del trapianto fecale:

<http://www.galileonet.it/2015/03/altre-prove-a-sostegno-del-trapianto-fecale/>

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.galileonet.it/2015/10/trapianto-fecale-servono-piu-prove/>

<http://www.scienzainrete.it/contenuto/articolo/simonetta-pagliani/tuttaltro-che-cura-di-emme/dicembre-2015>

A proposito di... Microbiota intestinale:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7702:microorganismi-intestinali-dieta-e-salute-umana&catid=112:nutrizione&Itemid=104