Supplementi, medicinali a base di erbe, tisane, prodotti naturali di ogni genere possono essere utili e migliorare il nostro benessere, ma vanno presi con cautela: soprattutto se nello stesso tempo si stanno assumendo farmaci, le interazioni fra i diversi principi attivi si possono rivelare assai pericolose. Un concetto certo non nuovo, ma ribadito da una revisione degli studi sull'argomento pubblicata dall'International Journal of Clinical Practice, che sottolinea come le possibili interazioni fra erbe, supplementi dietetici e farmaci non debbano essere né sottaciute né ignorate. (...)

L'articolo:
http://www.corriere.it/salute/13_gennaio_18/erbe-integratori-interazione-farmaci_b6bd3f08-5bf0-11e2-b348-07f13d8a1ca0.shtml

Passato... prossimo:
http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=1567:normativa-italiana-sugli-integratori-alimentari&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Integratori alimentari vegetali - Un documento condiviso sulle health claims:

http://www.helpconsumatori.it/salute/integratori-alimentari-di-origine-vegetale-un-documento-condiviso-sulle-health-claims/65379