NUTRIZIONE

Non sono né vegano né vegetariano ed ho sempre creduto che chi lo è lo sia per un rispetto verso gli altri membri del mondo animale, oltre all'uomo.

Finendo in questi ultimi giorni quasi per caso a mangiare in un ristorante vegetariano sono stato portato ad avvicinarmi a tale cultura e ne ho ricavato informazioni incredibili, alcune delle quali ho anche potuto personalmente verificare sulla letteratura scientifica. (...)

L'articolo:
http://ilblogdellasci.wordpress.com/2015/01/02/non-sono-vegano/

Sull'argomento:

http://www.fidaf.it/?p=12297

http://www.repubblica.it/ambiente/2015/01/13/news/meno_carne_e_pi_qualit_ora_sei_reducetariano-104857952/

http://www.doppiozero.com/materiali/commenti/perche-sono-vegana

http://papillevagabonde.blogspot.it/2015/07/la-dieta-vegana-fa-perdere-piu-peso.html

Passato... presente:
http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=8978:produzioni-animali-problemi-etici-ed-ambientali&catid=117:agricoltura&Itemid=103