NUTRIZIONE

(...) Non si ingrassa perché una volta si va fuori a cena in compagnia, l'ingrassare o il dimagrire non è legato a un momento della giornata o ad un singolo pasto,

anche se sono in molti a pensarlo, perché bisogna sempre pur dare la colpa a qualcun altro o a qualche cosa d'altro. (...)

L'articolo:
http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/10/mangiare-in-compagnia-fa-ingrassare.html

Lo studio:
http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666314004450