

## NUTRIZIONE



(...) Tanta gente pensa che il cibo moderno sia troppo diverso da quello che dovremmo mangiare secondo i dettami dell'evoluzione.

E come se vivessimo nell'era dei fast food con un corpo rimasto intrappolato nell'età della pietra. E questa la tesi all'origine dell'attuale successo specie negli Stati Uniti delle cosiddette diete "paleolitiche". Dal punto di vista evolutivo, si sostiene, gli esseri umani moderni sarebbero predisposti a nutrirsi come facevano i cacciatori-raccoglitori del Paleolitico, tra 2,6 milioni di anni fa e l'inizio della rivoluzione agricola; i nostri geni non avrebbero avuto il tempo di adattarsi ai cibi coltivati. (...)

L'articolo:

<http://temi.repubblica.it/nationalgeographic-food/2014/09/12/l-evoluzione-della-dieta/>

Sull'argomento:

<http://www.colpodiscienza.it/scienza-societa/ricette-dal-paleolitico/>

Gli ultimi sviluppi:

<http://rassegna.be.unipi.it/20150504/SIL1166.pdf>

<http://www.galileonet.it/2015/05/il-pane-senza-glutine-del-paleolitico/>

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2015/07/sindrome-da-permeabilita-intestinale.html>

<https://oggiscienza.it/2016/04/26/paleodieta-alimentazione-nutrizione-scienza/>

<http://www.galileonet.it/2016/09/come-era-davvero-la-paleodieta/>

[http://d.repubblica.it/beauty/2016/11/11/news/dieta\\_paleolitica\\_e\\_paleodieta\\_come\\_si\\_fa\\_e\\_quali\\_cibi\\_mangiare-3306210/?ref=HRERO-4](http://d.repubblica.it/beauty/2016/11/11/news/dieta_paleolitica_e_paleodieta_come_si_fa_e_quali_cibi_mangiare-3306210/?ref=HRERO-4)

<http://www.greenreport.it/news/scienze-e-ricerca/gli-europei-piu-antichi-non-utilizzavano-fuoco-cuocere-cibo/>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Paleodieta>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Paleolithic\\_diet](http://en.wikipedia.org/wiki/Paleolithic_diet)

[http://es.wikipedia.org/wiki/Dieta\\_paleol%C3%ADtica](http://es.wikipedia.org/wiki/Dieta_paleol%C3%ADtica)

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=8217:cookedq-alla-scoperta-del-cibo&catid=112:nutrizione&Itemid=104](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=8217:cookedq-alla-scoperta-del-cibo&catid=112:nutrizione&Itemid=104)

\* \* \*

A proposito di... Dieta:

<http://www.helpconsumatori.it/alimentazione/alimentazione-studio-su-foods-dieta-vegana-e-la-piu-sostenibile/85546>

Futuro... prossimo?:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=vegetariani&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com\\_search](http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=vegetariani&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com_search)

\* \* \*

A proposito di... Cacciatori paleolitici (e non):

[http://www.corriere.it/cultura/16\\_maggio\\_17/roberto-calasso-libro-adelphi-il-cacciatore-celeste-1d34fe02-1c45-11e6-86d1-c1e2db24bea0.shtml](http://www.corriere.it/cultura/16_maggio_17/roberto-calasso-libro-adelphi-il-cacciatore-celeste-1d34fe02-1c45-11e6-86d1-c1e2db24bea0.shtml)

<http://www.ilsole24ore.com/art/cultura/2016-05-21/sotto-stelle-caccia--201343.shtml?uuid=ADWI34J>

<https://orsigiacom.files.wordpress.com/2016/05/pdf1.pdf>

<https://orsigiacom.files.wordpress.com/2016/05/pdf2.pdf>

<https://guidovitiello.com/2016/05/17/il-cacciatore-celeste-piccola-escursione-venatoria/>

Il libro - "Il Cacciatore Celeste":

<http://www.adelphi.it/libro/9788845930782>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Caccia>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Hunting>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Chasse>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Caza>

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10088:popoli-indigeni-cacciare-per-sopravvivere&catid=46:diritti-umani&Itemid=105](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=10088:popoli-indigeni-cacciare-per-sopravvivere&catid=46:diritti-umani&Itemid=105)