

NUTRIZIONE



"No, non lo voglio, non mi piace, non mi va" dice Massimo 6 anni davanti a un bel piatto di fagiolini verdi,

comprati freschi al mercato, puliti e cucinati amorevolmente. Questa frase l'abbiamo sentita spesso, a volte troppo, spazientirsi è un attimo, ma meglio non insistere e cambiare strategia, ma quale? (...)

L'articolo:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2013/10/come-fare-mangiare-ai-bambini-frutta-e.html>

Sull'argomento:

<http://www.roma.eataly.it/?p=3721>

<http://www.roma.eataly.it/?p=3645>

<http://espresso.repubblica.it/food/multimedia/larte-di-far-piacere-le-verdure-ai-bambini/25716529?ref=HRSN-6>

<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/16307-bambini-a-tavola-come-insegnare-le-regole-di-una-sana-alimentazione>

<http://www.helpconsumatori.it/alimentazione/frutta-e-latte-nelle-scuole-europa-vuole-rafforzare-consumo/77822>

<http://www.greenreport.it/news/consumi/mangiare-bene-per-stare-bene-lue-riunisce-e-potenzia-i-programmi-frutta-e-latte-nelle-scuole/>

<http://oggiscienza.wordpress.com/2014/02/06/come-impariamo-a-mangiar-le-piante/>

http://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo_id=19544&fr=n

<http://www.galileonet.it/articles/534562bfa5717a28bd000001>

<http://www.teatronaturale.it/tracce/gastronomia/18943-far-mangiare-con-gusto-frutta-e-verdura-ai-bambini-non-e-impresa-impossibile.htm>

<http://bambini.corriere.it/2014/05/05/qualche-consiglio-per-far-mangiare-con-gustofrutta-e-verdura-ai-bambini/>

<http://www.assaggiatori.com/blog/index.php/2014/06/16/che-schifo-gli-spinaci-quando-sensibilita-e-gusto-sono-due-concetti-separati/>

Il sito:

<http://www.fruttanellescuole.gov.it/>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=4638:ue-frutta-e-verdura-gratis-nelle-scuole&catid=112:nutrizione&Itemid=104

Passato... prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=6678:educazione-alimentare-ragazzi-imparate-a-cucinare-e-mangerete-lsanor&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Educazione alimentare - Giocare con frutta e verdura:

<http://comune-info.net/2014/01/cosa-bolle-pentola/>

* * *

“Mamma, io quello non lo mangio” - Tournée di educazione alimentare:

<http://www.galileonet.it/agendas/533195b6a5717a6a0f000016>

* * *

A proposito di... Frutta e verdura:

<http://www.doctor33.it/frutta-e-verdura-sette-porzioni-al-giorno-sono-meglio-di-cinque/clinica/news-50495.html?xrtid=TVRSYCACYPRVAAPCCRCRVTP>

<http://www.galileonet.it/articles/533bf8e7a5717a720c000002>