NUTRIZIONE

È tempo di rivalsa per gli amanti del fast food. Se è vero infatti che mangiare hamburger e patatine non fa certo bene alla salute, un nemico ben più insidioso si nasconde anche sulle tavole di salutisti e vegetariani: l'insalata.

E' questa, almeno, l'opinione di Hugh Pennington, professore emerito di batteriologia all'università scozzese di Aberdeen, esperto di sicurezza alimentare. La sua provocazione è apparsa sul Sunday Telegraph.
Nonostante la sua fama di cibo sano per eccellenza, gli esperti ritengono in realtà che l'insalata sia uno dei cibi che causano più spesso problemi per la salute. La colpa sarebbe di batteri e altri microorganismi, difficili da rimuovere dai vegetali quando vengono consumati crudi. (...)

L'articolo:
http://www.galileonet.it/articles/5152eefca5717a072100009f

Sull'argomento:

http://www.lastampa.it/2013/11/15/societa/cucina/notizie/attualita/verdura-in-busta-s-o-no-JDDh2rzjNhOC9j3b9hDSxO/pagina.html

http://www.ecoseven.net/alimentazione/news-alimentazione/le-insalate-confezionate-sono-salutari

Gli ultimi sviluppi:

http://www.ilfattoalimentare.it/video-insalata-busta.html

http://www.ilfattoalimentare.it/insalate-pronte-in-busta-etichette-catena-del-freddo.html

http://www.ilfattoalimentare.it/insalate-in-busta-norma.html

A proposito di... Insalate:

http://www.colturaecultura.it/insalate

Passato... prossimo:
http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5334:insalate-in-busta-il-grande-imbroglio&catid=112:nutrizione&Itemid=104