

NUTRIZIONE



Vegetariani, esperti di cucina macrobiotica e salutisti in generale sembrerebbero avere ragione: mangiare carne fa male. La conferma arriva oggi dallo studio Epic

(European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), che ha analizzato quasi mezzo milione di cittadini europei, per comprendere gli effetti delle scelte alimentari sulla salute. (...)

L'articolo:

<http://www.galileonet.it/articles/513df50ca5717a041d00004e>

Sull'argomento:

http://www.corriere.it/salute/cardiologia/13_aprile_04/carne-lavorata-insaccati-rischi-salute_30d036ec-921f-11e2-9bc7-5a8f13477f3e.shtml

Passato... prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5039:nutrizione-e-cancro-i-risultati-dello-studio-epic&catid=126:salute&Itemid=147

* * *

Frutta e verdura, queste sconosciute - Gli italiani ne consumano sempre meno. Preoccupazioni per la salute:

http://www.greenreport.it/_new/index.php?page=default&id=%2021033

* * *

What does 2000 calories look like?:

<http://oggiscienza.wordpress.com/2013/03/29/what-does-2000-calories-look-like/#more-38402>

* * *

Consumo di carne - "Mangiarla è uno spreco globale di calorie":

http://www.repubblica.it/ambiente/2013/08/04/news/studio_smonta_la_carne_mangiarla_uno_spreco_globale_di_calorie-64229767/?ref=HRV-8

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5254:inquinamento-ambientale-colpa-della-bistecca&catid=117:agricoltura&Itemid=103

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5072:processo-alla-bistecca-e-non-solo&catid=112:nutrizione&Itemid=104