

NUTRIZIONE



Chi può resistere al richiamo del baobab, l'albero della vita? O alle bacche di Goji, la pianta dell'eterna giovinezza? L'ultimo arrivato (approvato in Europa nel 2010) è la pitaia,

frutto del drago, che nasce dai cactus di America Latina e Asia. Negli Stati Uniti il marchio "Juice Generation" si è assicurato i diritti di importazione di questa bellissima scultura della natura per un anno. Ora i suoi bar di New York vendono bicchieri di succo di pitaia a 8 dollari, richiamando i clienti con le virtù salvifiche di un frutto che sarebbe ricco di antiossidanti, polifenoli, fibre e mille altre sostanze che prevengono cancro e invecchiamento. Pitaia, bacche di Goji, mangostano, polpa di baobab arrivano da Asia, Africa o America Latina. Ma tutti seguono lo stesso percorso. Prima passano nel frullatore del marketing, uscendone con il nome "superfruits".(...)

L'articolo:

<http://ricerca.gelocal.it/repubblica/archivio/repubblica/2013/01/21/dal-succo-di-pitaia-alla-polpa-di.html>

Informazione di base:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Superfruit>

* * *

A proposito di... Baobab:

<http://phys.org/news/2015-01-characterizing-baobab-nutritious-african-tree.html>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Adansonia>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Adansonia>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Adansonia>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Adansonia>