

## **EVOLUZIONE E ALIMENTAZIONE - Il cammino dell'uomo**

***di C. Consiglio e V. Siani, Bollati Boringhieri, 2003, pp. 242, Euro 19,00***

Nell'uomo odierno possiamo riscontrare i progressivi adattamenti anatomici determinati dall'evoluzione della alimentazione dei Primati che ci hanno preceduti negli ultimi 3 milioni di anni.

La vicinanza genetica fra gli antichi Ominidi e le grosse scimmie e la condivisione dello stesso habitat hanno indotto gli autori, esperti universitari di zoologia comparata e di scienze dell'alimentazione, ad approfondire gli aspetti legati all'alimentazione propria di tali specie, di registrarne gli aspetti differenziali al giorno d'oggi, di approfondire lo studio dell'alimentazione dell'uomo attraverso i vari tempi della sua evoluzione e di rilevarne i consumi, le strategie e le modifiche anatomo-funzionali che dovettero accompagnare le varie tappe della nostra presenza sulla Terra.

I nostri progenitori più antichi si nutrivano quasi esclusivamente di vegetali: solo in tempi relativamente recenti l'uomo moderno è diventato onnivoro. Ma (e qui arriviamo ai giorni nostri) recenti acquisizioni scientifiche e valutazioni etiche tendono a riorientare l'umanità verso scelte nutrizionali antiche, impresse nella sua natura.