

## Il ritorno dello scorbuto

Scritto da Administrator

---

Non molti erano disposti a credere a Simona Ghiozzi quando le balenò in testa che la causa di tutti i suoi guai potesse essere lo scorbuto, la carenza di vitamina C che un tempo affliggeva i marinai che per mesi navigavano senza toccare terra e senza perciò mangiare frutta e verdura fresche. Possibile che quella ragazza milanese, medico di poco più di trent' anni, nel 2010 avesse una malattia tanto "antica"? La sua storia inizia quando ha tre anni e si scopre che è allergica a noci e frutta secca. «Eliminandole dalla dieta tutto è andato bene fino all' adolescenza - racconta -. Poi, dopo i vent' anni, ho iniziato a stare di nuovo male. Non riesco a capire che cosa mi desse fastidio, nel tempo ho eliminato moltissimi cibi, finché, due anni fa, il verdetto: mi dicono che sono allergica a frutta e verdura. Così ho smesso di mangiare anche i pomodori, gli ultimi vegetali che continuavo a concedermi». Nel gennaio del 2009 Simona sta di nuovo bene, non ha disturbi. Ma nel giro di un paio di mesi arrivano nuovi problemi: le gambe si riempiono di petecchie, macchie rosse segno di piccole emorragie sotto l' epidermide. Gli ematologi e i dermatologi pensano a un disturbo dei vasi sanguigni, ipotizzando una vasculite; poco tempo dopo la ragazza comincia a perdere sangue con le feci e gli specialisti le danno una cura per l' infiammazione dei vasi, somministrandole cortisone ad alte dosi assieme a farmaci per proteggerle lo stomaco (la melena, così si chiama la grossa perdita di sangue con le feci, dipende di solito da emorragie allo stomaco). A questo cocktail aggiungono un supplemento di ferro e vitamina C, sempre utili in caso di emorragie: il ferro contrasta l' anemia dovuta alla perdita dei globuli rossi, la vitamina C rinforza i vasi sanguigni. Simona risolve i suoi disturbi, ma tutti danno il merito al cortisone e nessuno può immaginare che il miglioramento abbia a che fare con la vitamina C. (...)

L'articolo:

[http://archivistorico.corriere.it/2011/novembre/20/ritorno\\_dello\\_scorbuto\\_Per\\_una\\_co\\_9\\_111120070.shtml](http://archivistorico.corriere.it/2011/novembre/20/ritorno_dello_scorbuto_Per_una_co_9_111120070.shtml)

Sull'argomento:

[http://archivistorico.corriere.it/2011/novembre/20/Carenza\\_troppo\\_fast\\_food\\_co\\_9\\_111120095.shtml](http://archivistorico.corriere.it/2011/novembre/20/Carenza_troppo_fast_food_co_9_111120095.shtml)

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Scorbuto>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Scurvy>

<http://www.treccani.it/enciclopedia/tag/scorbuto/>