

“Super Size Me” è un documentario del 2004 [.](#) diretto ed interpretato da Morgan Spurlock.

La pellicola segue un esperimento portato avanti dal regista: per un mese (30 giorni) ha mangiato solamente cibo della nota catena mondiale di fast food McDonald's, tre volte al giorno, ogni giorno - interrompendo contemporaneamente ogni attività fisica - e documentando tutti i cambiamenti fisici e psicologici avvenuti.

Oltre a questo, Spurlock esplora l'enorme potere della catena sull'industria dei fast food e come questa incoraggi un'alimentazione povera per massimizzare il proprio profitto.

La scheda di Wikipedia: http://it.wikipedia.org/wiki/Super_Size_Me

Il trailer: <http://www.youtube.com/watch?v=l1Lkyb6SU5U>

L'introduzione del documentario: <http://www.youtube.com/watch?v=V168xofxgu0>