

"The China Study" è una fonte inesauribile di informazioni sulla salute: Informazioni oggettive, scientifiche e soprattutto indipendenti di gran valore, di massima utilità e di applicazione efficace. In The China Study sono analizzate diverse tipologie di cancro, malattie che riguardano le ossa, i reni, il cervello, l'obesità, per citarne alcune. Tutte le analisi sono corredate da grafici, tabelle e diagrammi per comprenderle al meglio. Viene analizzata anche l'incidenza dell'alimentazione nella formazione di patologie degenerative (tumori, diabete, malattie cardiovascolari ecc.) e in particolare delle proteine di origine animale.

Basandosi sui risultati di un progetto svolto dall'autore nella Cina rurale, ma andando ben oltre queste constatazioni, The China Study spiega nel dettaglio la correlazione tra alimentazione e malattie. The China Study denuncia anche la disinformazione alimentare prodotta da potenti lobby, enti governativi e scienziati. Si tratta dello studio più completo e affidabile sul rapporto tra la dieta e il rischio di sviluppare malattie. (...)

L'articolo:

<http://www.ecplanet.com/node/2683>

L'anteprima del volume:

<http://www.thechinastudy.it/anteprima-the-china-study-libro-del-dr-campbell>

"A delicate balance" (video):

<https://www.youtube.com/watch?v=VNWqBzXyN94>

Interviste all'autore:

<http://scienza.panorama.it/salute/Il-cibo-conta-piu-dei-geni-10-cose-1-che-devi-sapere-su-alimentazione-e-salute>

The China Study ed i segreti dell'alimentazione

Scritto da Administrator

http://www.ilcambiamento.it/culture_cambiamento/equilibrio_delicato_intervista_aaron_daniel_scheibner.html

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.wired.it/lifestyle/food/2014/05/08/il-china-study-e-una-mega-bufala-ecco-perche/>

<http://www.wired.it/lifestyle/food/2014/05/09/alimentazione-anti-cancro-china-study-iene/>

Informazione di base:

https://it.wikipedia.org/wiki/Progetto_Cina

https://en.wikipedia.org/wiki/The_China_Study

https://fr.wikipedia.org/wiki/Le_Rapport_Campbell

https://es.wikipedia.org/wiki/El_estudio_de_China

* * *

Da vedere - "Forks Over Knives":

<http://www.forksoverknives.com/the-film/>

Informazione di base:

https://en.wikipedia.org/wiki/Forks_Over_Knives

https://fr.wikipedia.org/wiki/Forks_over_Knives

https://es.wikipedia.org/wiki/Tenedores_sobre_cuchillos

The China Study ed i segreti dell'alimentazione

Scritto da Administrator
