

IL SUCCESSO DEGLI ALIMENTI FUNZIONALI: MA FUNZIONANO DAVVERO?

Segnaliamo la puntata del 11 gennaio 2009 del programma "Radio Europa" di Radio1 Rai

http://www.radio.rai.it/player/player.cfm?Q_CANALE=http://www.radio.rai.it/radio1/radioeuropa/archivio_2009/audio/radioeuropa2009_01_11.ram

Superati gli eccessi della tavola nelle feste natalizie, è partita in tutta Europa la corsa alle diete riparatrici. Ma al di là delle pillole da farmacia e degli altri prodotti specifici per problemi come celiachia o diabete, quello che cattura a ritmo crescente i consumatori del vecchio continente sono i cosiddetti cibi funzionali. Avete presente? Quegli alimenti normali a cui vengono aggiunte sostanze definite benefiche per la nostra salute. Basta gettare un occhio tra le etichette di yogurt, biscotti, acque minerali, uova e formaggi, per notare con quale risalto - sempre più spesso - venga segnalata la presenza di vitamine, fibre, sali, omega 3, o l'assenza di sostanze che favoriscano l'aumento di peso o la crescita del colesterolo. Insomma, o qualcosa in più o qualcosa in meno rispetto ai prodotti tradizionali. Il problema, però, è che - al di là della loro presa sul nostro senso di colpa per il girovita un po' allargato - non è detto che questi prodotti mantengano i miracoli che promettono. E proprio per fare chiarezza sul fenomeno, il Centro europeo dei consumatori ha diffuso un libretto che chiunque può richiedere gratuitamente con tutte le informazioni per difendersi.

IL SUCCESSO DEGLI ALIMENTI FUNZIONALI: MA FUNZIONANO DAVVERO?

Scritto da Administrator

Vedi anche: <http://www.euroconsumatori.org/16849v16919d44178.html>