

(...) Il colesterolo svolge ruoli fisiologici importanti (è un componente delle membrane cellulari e della mielina, è il precursore degli acidi biliari e degli ormoni sessuali femminili e maschili e degli ormoni che regolano il metabolismo dei sali minerali e dei glucidi), tuttavia un aumento dei suoi livelli nel sangue è considerato un fattore di rischio per l'insorgenza delle patologie cardiovascolari. Questo ha contribuito ad una sua demonizzazione partita parecchi decenni fa in seguito alla formulazione dalla "Lipid hypothesis". Nonostante le nostre conoscenze sui meccanismi molecolari alla base dell'aterosclerosi e delle patologie cardiovascolari si siano ampliate includendo anche altri protagonisti (radicali liberi, antiossidanti, omocisteina, LDL-colesterolo, HDL-colesterolo ecc...) e nuovi markers biochimici siano stati introdotti, tra cui alcuni legati all'instaurarsi di eventi infiammatori, il ruolo negativo attribuito al colesterolo alimentare non è mai calato. Al contrario sono aumentati i prodotti che contengono ingredienti funzionali -come i fitosteroli e fitostanoli con l'obiettivo di ridurre la colesterolemia. Ai drink con fitosteroli aggiungiamo l'ingresso dei beta-gucani. (...)

L'articolo:

<http://trashfood.com/2011/06/la-foto-del-giorno-alla-faccia-del-colesterolo.html>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Colesterolo>

Sull'argomento:

http://www.galileonet.it/blog_posts/5314a5a9a5717a2e04000002

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/03/fragole-per-ridurre-il-colesterolo.html>

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/06/per-il-colesterolo-alto-i-complementi-e.html>

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/10/esistono-alimenti-anticolesterolo.html>

Passato... presente:

Alimenti e colesterolo

Scritto da Administrator

http://www.fabio manzione.it/index.php?searchword=colesterolo&ordering=&searchphrase=all&Itemid=147&option=com_search