

"Colesterolo nel pane", "proteine nella verdura" e "grassi nella pasta": la dieta mediterranea e' del tutto sconosciuta al 60% degli italiani che ignora i nutrienti dei cibi, sbaglia le combinazioni e ha un'alimentazione caratterizzata da squilibri e 'peccati di gola'. Lo dimostra uno studio presentato in occasione del Congresso Nazionale della Societa' Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC), a Genova dal 31 marzo al 2 aprile, secondo cui sei italiani su dieci non conoscono la dieta mediterranea ne' la piramide alimentare, in cui sono sintetizzate le proporzioni corrette dei vari gruppi di cibi per una sana alimentazione. (...)

L'articolo:

http://www.agi.it/food/notizie/201104011308-eco-rt10420-salute_dieta_mediterranea_addio_60_italiani_la_ignora

Sull'argomento:

http://www.asca.it/news-AGRICOLTURA_ROMANO_DIETA_MEDITERRANEA_PATRIMONIO_UNESCO-1004753-ORA-.html

<http://www3.lastampa.it/cucina/sezioni/notizie/attualita/articolo/lastp/396555/>

<http://www.barillacfn.com/it/fac-articoli-video?postid=la-fotografia-degli-italiani-a-tavola-scattata-dal-barilla-center-for-food-and-nutrition>

Passato...prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=1919:unesco-dieta-mediterranea-e-patrimonio-dellumanita&catid=112:nutrizione&Itemid=104