

NUTRIZIONE



Terza tappa del viaggio di Vittorio negli USA. Dopo Memphis e Miami una sosta a Delray Beach, Florida. Una capatina all' "organic cottage", un piccolo negozio, con annesso bar, che vende alimenti "bio", o "organic" in stile USA. Si trovano centinaia di prodotti, vegani ma non solo, tutto con un'impronta rigidamente salutista. Tutto anche estremamente costoso. Ecco qualche foto.

Non potevano mancare quelli che adesso vengono chiamati "superfood". Un esempio? Le Spirulina chips, conglomerati di Organic sesamo, Organic banana, Organic cocco (conservato senza solfiti), Organic spirulina, tutto sotto forma di "chips". Si propongono come uno snack "salutista", apporto calorico di 400Kcal per 100g. Il prezzo? 5\$ ma i fan della spirulina sono disposti a spendere per questa alga considerata una ottima fonte nutrizionale di proteine e vitamine. (...)

L'articolo:

<http://trashfood.com/2011/02/le-spirulina-chips-e-le-smartwaters.html>