Il mondo dei dolcificanti si fa sempre più complesso e distinguere i prodotti seri da quelli meno efficaci o addirittura pericolosi diventa sempre più difficile. Altroconsumo cerca di aiutare il consumatore, dando informazioni corrette sui vari dolcificanti sul mercato. Questa volta l'Associazione si è occupata di "Essenza di Natura", il nuovo prodotto lanciato da Eridania: un dolcificante d'origine naturale, con il 50% di calorie in meno rispetto allo zucchero. Altroconsumo spiega la composizione del prodotto: è una miscela di fruttosio (50%) ed eritrolo (50%). Il fruttosio ha un apporto calorico uguale a quello del saccarosio, cioè il comune zucchero da cucina (4 kcal/g), ma il suo potere dolcificante è maggiore di una volta e mezza, quindi a parità "di dolce", le calorie introdotte sono meno. (...)

L'articolo:
http://www.helpconsumatori.it/news.php?id=31474

Il sito di "Essenza di Natura":

http://www.eridaniatateandlyle.it/nqcontent.cfm?a_id=1324

Informazione di base:
http://it.wikipedia.org/wiki/Dolcificante