

La nutrizione come strumento di prevenzione

Scritto da Administrator

Prodotto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, questo volume rappresenta il documento conclusivo di un incontro tra esperti dell' O.M.S. e della F.A.O. su un tema decisamente attuale: "dieta, nutrizione e prevenzione delle malattie croniche".

"Mangiare per prevenire" è infatti il messaggio principale del testo, che racchiude l'esperienza di moltissimi eminenti scienziati del mondo e i risultati dei migliori studi internazionali, con la speranza che il loro contributo trovi applicazione nella pratica medica quotidiana con risultati positivi per la società. (...)

Il volume:

<http://www.enpam.it/collana-universalia/collana-universalia-volumi-2>

* * *

CNR - Dieta mediterranea, elisir di lunga vita:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_articolo.html?id_articolo=1577&id_rub=32&giornale=1571