

"Mangiare bene per sentirsi in forma", diceva il vecchio adagio che oggi potremo sostituire con "stare bene mangiando sano e vivendo in un ambiente sostenibile". È noto, infatti, che per prevenire gravi patologie è necessario compiere precise scelte alimentari. Ne abbiamo parlato con Giorgio Calabrese, docente di Dietetica e nutrizione all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza. (...)

L'intervista:

<http://www.dica33.it/cont/interviste/1009/2900/dieta-ecosostenibile.asp>