

Finalmente on line un praticissimo vademecum, suddiviso per mese, con tutti i prodotti di stagione. Cerca nelle nostre tabelle la frutta e le verdure tipiche di ogni periodo dell'anno, aiutandoti con le pratiche immagini. Impara ad acquistare e consumare i cibi di stagione, sono più buoni e costano meno!

Tabella stagionalità:

<http://www.lacucinaitaliana.it/default.aspx?idPage=2315>

Da leggere:

<http://www.tantasalute.it/articolo/alimentazione-mai-fragole-a-dicembre-limportanza-della-frutta-di-stagione/446/>