

(...) In occasione del 'World Pasta Day' si riunirà a Rio de Janeiro (fino al 27), il quarto Congresso mondiale della pasta organizzato dall'Ipo (International pasta organization) assieme all'Abima (l'Associazione dei pastai brasiliani) dove scienziati e nutrizionisti metteranno in risalto le proprietà salutari del piatto simbolo della dieta mediterranea. La scelta del Brasile come Paese ospite del congresso si deve al crescente aumento della domanda di pasta da parte della popolazione locale, con ben 1,2 milioni di tonnellate consumate e il terzo posto nella graduatoria assoluta mondiale, alle spalle degli Stati Uniti e dell'Italia dove il consumo procapite è di 26 kg annui. Nell'occasione avrà luogo anche una conferenza scientifica per l'aggiornamento dello Scientific Consensus Statement "Healthy Pasta Meals", documento sottoscritto sei anni fa da autorevoli esperti a livello internazionale nel quale la pasta, nell'ambito della dieta mediterranea, veniva certificata modello alimentare 'ideale'. Tra i temi esaminati dalla conferenza, i benefici dei carboidrati 'buoni' della pasta e il suo basso indice glicemico, alleato nel prevenire obesità e diabete.(...)

L'articolo:

http://www.ansa.it/web/notizie/rubriche/cronaca/2010/10/24/visualizza_new.html_1728931662.html

Il sito del Convegno:

<http://www.internationalpasta.org/index.php?cat=39&item=113&lang=3>

Il World Pasta Day 2009:

<http://www.worldpastaday.com/index.html>

Sull'argomento:

http://www.affaritaliani.it/cronache/il_pasta_day_contro_obesita251010.html

http://www.repubblica.it/salute/alimentazione/2010/10/25/news/la_pasta_fa_bene-8421064/

Passato... prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=295:la-pasta&catid=112:nutrizione&Itemid=104

World Pasta Day - Esperti a convegno a Rio

Scritto da Administrator
