

L'ingrediente principe di una dieta che garantisce benessere e gusto? Secondo Slow Food è l'educazione alimentare: conoscere i cibi e i territori di provenienza è infatti la chiave per nutrirsi in maniera sana, oltre che consapevole.

«Bisogna andare oltre gli slogan e la pubblicità - spiega il professor Andrea Pezzana, docente di dietistica all'Università di Torino e referente del direttivo di Slow Food - e riscoprire il cibo dalle sue origini, per capire da dove viene, e quindi quanto può dare in termini assoluti ma anche in riferimento al proprio stile di vita e metabolismo». (...)

L'articolo:

<http://www.europass.parma.it/page.asp?IDCategoria=553&IDSezione=0&ID=382770>

Terra Madre 2010:

<http://www.terramadre.info/pagine/>

Salone Internazionale del Gusto 2010:

<http://www.salonedelgusto.it/>

La diretta dal Salone:

<http://www.lastampa.it/focus/salonegusto2010/>

Sull'argomento:

http://www.nationalgeographic.it/popoli-culture/2010/10/20/news/terra_madre_l_alimentazione_sostenibile_in_scena_a_torino-126207/

<http://temi.repubblica.it/espresso-salone-del-gusto-2010/?ref=HRESS-3>

http://www.asca.it/regioni-SALONE_GUSTO_PETRINI_SERVE_UN_AGRICOLTURA_2_0-543635-piemonte-13.html

<http://www.radio3.rai.it/dl/radio3/programmi/puntata/ContentItem-9a085fce-ebfc-4abc-94da-5ff1fcfd6ce8.html>

<http://www.lastampa.it/redazione/cmsSezioni/salonegusto2010/201010articoli/59689girata.asp>

http://www.agi.it/food/notizie/201010221750-eco-rt10216-salone_gusto_africa_chiesta_moratoria_vendita_terre_agricole

http://www.nationalgeographic.it/popoli-culture/2010/10/20/foto/la_bottarga_della_mauritania-126192/1/

I resoconti di tutti gli incontri:

<http://www.terramadre.org/pagine/incontri/welcome.lasso?id=C2744B8813d3a172DBrKX4144CA2&ln=it>

A conclusione:

<http://www.ilsole24ore.com/art/commenti-e-idee/2010-10-27/dimmi-mangi-diro-063851.shtml?uid=AYg6jXeC>

<http://www.paneacqua.eu/notizia.php?id=16082>

Passato... prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=1621:sl

[ow-food-terra-madre-mille-orti-in-africa&catid=27:coltivare&Itemid=137](#)