

“Il latte è un alimento importante per l'alimentazione umana di tutti i giorni, in quanto è una fonte di nutrimento difficilmente sostituibile e non solo. Oggi la ricerca consente di affermare che il latte e i suoi derivati fermentati contengono composti ad azione protettiva per il nostro organismo. L'insieme di queste considerazioni giustifica la raccomandazione al consumo di latte e lattici fermentati poiché, oltre a nutrire in modo equilibrato, possono anche contribuire al nostro benessere”.

Con queste parole il presidente dell'INRAN, prof. Carlo Cannella, ha presentato al Senato la monografia "Latte e prodotti funzionali: la nuova generazione". Lo studio, realizzato dall'INRAN, l'Ente pubblico italiano per la ricerca in materia di alimenti e nutrizione, intende raccogliere, selezionare e illustrare l'informazione scientifica relativa a questi alimenti, per dare alla comunità scientifica, ai media e ai consumatori notizie affidabili, aggiornate e chiare.

E proprio per i consumatori l'INRAN, ha elaborato inoltre schede monografiche di prodotti in commercio, dove sono raccolte tutte le informazioni presenti in etichetta, anche se non in maniera esaustiva. Si tratta di una panoramica ragionata di ciò che si trova sugli scaffali, uno strumento prezioso per un consumatore sempre più esigente e attento al proprio benessere.

Premessa alla Monografia:

<http://www.assolatteyogurt.it/static/premessa-monografia?ct=128688955524>

Premesse alle Schede prodotto:

<http://www.assolatteyogurt.it/public/producthome>