

Le proprietà nutrizionali dell'amaranto

Scritto da Administrator

(...) Oggi vi parlo dell'amaranto, una pianta coltivata da moltissimo tempo, con grappoli di fiori rosa scuro. Nella famiglia delle Amarantacee si contano piu' di 50 specie che si candidano ad avere un ruolo importante nell'alimentazione per l'elevato potenziale nutrizionale e resistenza a patologie vegetali. Inoltre è stato coltivato con successo in diverse condizioni agronomiche. Una attenzione crescente è riservata all'amaranto anche per il suo impiego nel settore dei prodotti senza glutine destinati all'alimentazione dei soggetti celiaci. (...)

L'articolo:

<http://nutrimenti.simplicissimus.it/2010/09/16/alegria-le-proprieta-nutrizionali-dellamaranto/>

Informazioni di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Amaranto_%28alimento%29