

NUTRIZIONE



Il fascino dell'esotico si è un po' appannato con la globalizzazione, ma il loro valore non è diminuito: le spezie, per cui esploratori e pirati hanno dato la vita, conservano una malia non rapportabile a prezzo (basso) e diffusione (estesa).

Cannella e cardamomo, pepe e noce moscata, coriandolo e vaniglia, curcuma e cumino, anice e zafferano non sono più merce introvabile e preziosa, come quando Vasco de Gama cercava la Via delle Indie: ormai si trovano anche al supermercato, in comode confezioni sigillate. Eppure, questi semi, frutti, radici e cortecce hanno ancora il potere di dare a dolci e pietanze un tocco di originalità e di colore.(...)

L'articolo:

<http://www.nuovoconsumo.it/spezialmente>

Informazione di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Spezia_%28alimento%29

http://it.wikipedia.org/wiki/Rotta_delle_spezie

Scienza e spezie:

<http://www.cissan.eu/>

<http://www.spices.res.in/>

Da leggere:

http://www.unilibro.it/find_buy/Scheda/libreria/autore-ferrara_pignatelli_marina_pizzetti_i_cur/sku-305058/viaggio_nel_mondo_delle_essenze_aromi_e_rimedi_di_ieri_e_di_oggi_.htm

* * *

A proposito di... Vasco de Gama:

http://www.nationalgeographic.it/popoli-culture/2016/03/15/foto/relitto_nave_vasco_de_gama-3015535/1/

Sull'argomento:

<http://materialismostorico.blogspot.it/2016/05/il-viaggio-di-vasco-da-gama-dal-punto.html>

Il libro - "Vita e leggenda di Vasco da Gama":

http://www.carocci.it/index.php?option=com_carocci&task=schedalibro&Itemid=72&isbn=9788843080342

Informazione di base:

https://it.wikipedia.org/wiki/Vasco_da_Gama
https://en.wikipedia.org/wiki/Vasco_da_Gama
https://fr.wikipedia.org/wiki/Vasco_de_Gama
https://es.wikipedia.org/wiki/Vasco_da_Gama

* * *

A proposito di... Cannella:

<https://oggiscienza.it/2016/10/18/cannella-effetti-salute/>

Informazione di base:

https://it.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_verum

<https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamon>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Cannelle_\(%C3%A9corce\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cannelle_(%C3%A9corce))

https://es.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_verum