

Bevanda di soia? Non chiamatela latte

Scritto da Administrator

Spesso viene proposto come alternativa leggera al latte di mucca, ma il latte di soia è vero latte? In realtà, secondo i nutrizionisti, questa bevanda ha caratteristiche molto diverse dal latte di mucca e per legge non potrebbe neanche essere definito latte. La precisazione arriva da Assolatte che sottolinea come non ci siano paragoni, tra i due prodotti, né dal punto di vista nutrizionale né dei prezzi.

Il latte non contiene alcun tipo di additivo, mentre la bevanda di soia viene addizionata di zuccheri, sale, aromi o grassi vegetali per rendere più gradevole il sapore, e di vitamine e calcio per migliorarne il profilo nutrizionale che, comunque, rimane molto diverso. Anche sul fronte dei prezzi non c'è paragone: un litro di bevanda di soia può costare dai 2 ai 3,70 euro, ossia almeno il doppio rispetto allo stesso quantitativo di latte di mucca. (...)

L'articolo:

<http://www.helpconsumatori.it/news.php?id=26585>