

NUTRIZIONE



Bere tanta acqua e fare moto. Bere tanta acqua e mangiare frutta verdura. Bere tanta acqua e non fumare. Il consiglio viene ripetuto da decenni da medici ed esperti come fosse un mantra.(...)

L'articolo:

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2015/08/28/acqua-cosi-affonda-un-mito-inutile-berne-2-litri-al-giorno23.html?ref=search>

Bere acqua aiuta a perdere peso?:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2015/08/berne-acqua-aiuta-perdere-peso.html>

Sull'argomento:

<http://www.ilfattoalimentare.it/acqua-minerale-inran-decalogo.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/acqua-minerale-bottiglia-inquinamento.html>

[http://www.greenreport.it/news/acqua/le-acque-minerali-in-bottiglia-e-quelle-mezze-verita-sul-c
ontenuto-di-sodio/](http://www.greenreport.it/news/acqua/le-acque-minerali-in-bottiglia-e-quelle-mezze-verita-sul-c
ontenuto-di-sodio/)

<http://oggiscienza.it/2016/02/08/festival-sanremo-acqua-bottiglia/>

<http://www.ilfattoalimentare.it/acqua-minerale-record-consumo-2015.html>

Gli ultimi sviluppi:

[http://www.repubblica.it/economia/rapporti/osserva-italia/conad/2016/05/18/news/liscia_o_gasa
ta_alle_erbe_o_alla_frutta_il_boom_delle_acque_nuove_-140031983/?ref=HRLV-7](http://www.repubblica.it/economia/rapporti/osserva-italia/conad/2016/05/18/news/liscia_o_gasa
ta_alle_erbe_o_alla_frutta_il_boom_delle_acque_nuove_-140031983/?ref=HRLV-7)

<http://comune-info.net/2016/06/acqua-in-bottiglia-ossessione-italiana/>

[http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2016/10/04/cosi-non-ti-perdi-in-un-bic
chiere-dacqua31.html?ref=search](http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2016/10/04/cosi-non-ti-perdi-in-un-bic
chiere-dacqua31.html?ref=search)

<http://www.ilfattoalimentare.it/acqua-alkalina-metabolismo.html>

<http://mondohonline.com/wp/?p=12483>

Da leggere - "Bottled and Sold" The Story Behind Our Obsession with Bottled Water:

<http://islandpress.org/book/bottled-and-sold>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=8915:il-business-dellacqua-minerale&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Acque... vegetali - Acqua di betulla:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2016/09/le-acque-vegetali-acqua-di-betulla.html>

Informazione di base:

[https://it.wikipedia.org/wiki/Linfa_\(botanica\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Linfa_(botanica))

<https://en.wikipedia.org/wiki/Sap>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/S%C3%A8ve>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Savia>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=10443:dolcificanti-sciroppo-delle-mie-brame&catid=112:nutrizione&Itemid=104