

NUTRIZIONE



Da un po' di anni è scoppiata la moda dei dolcificanti "naturali". Si sa, lo zucchero bianco è sotto attacco, e anche quello di canna non si sente tanto bene. Nell'era della demonizzazione del saccarosio, il comune zucchero da tavola,

ci sentiamo ormai in colpa a mangiare i dolci.(...) Ecco quindi gli scaffali dei supermercati, e ancor più dei negozi specializzati, riempirsi di sciroppi e zuccheri di vario tipo, dallo sciroppo d'acero a quello di agave, dallo zucchero di cocco a quello di palma, insieme a malti di tutti i tipi. Tutti più o meno spinti e reclamizzati con un'aura di naturalità che spinge molte persone a usarli non per il gusto, spesso complesso e meravigliosamente aromatico a differenza del comune saccarosio, ma perché si suppone siano "più salutari". (...)

L'articolo:

<http://bressanini-lescienze.blogautore.espresso.repubblica.it/2015/06/29/sciroppo-delle-mie-brame-chi-e-il-piu-naturale-del-reame/>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Sciroppo>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Syrup>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Sirop>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Alm%C3%ADbar>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=sciroppo&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com_search

* * *

A proposito di... Sciroppo d'acero:

<https://meristemi.wordpress.com/2015/03/30/la-botanica-dello-sciroppo-dacero-parte-prima/>
<https://meristemi.wordpress.com/2015/03/31/la-botanica-dello-sciroppo-dacero-parte-seconda/>
<https://meristemi.wordpress.com/2015/04/02/la-botanica-dello-sciroppo-dacero-parte-terza/>

Informazione di base:

https://it.wikipedia.org/wiki/Sciroppo_d'acero
https://en.wikipedia.org/wiki/Maple_syrup
https://fr.wikipedia.org/wiki/Sirop_d'%C3%A9rable
https://es.wikipedia.org/wiki/Jarabe_de_arce

* * *

A proposito di... Noce di cocco:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2016/01/olio-di-noce-di-cocco-buono-o-cattivo.html>

Informazione di base:

https://it.wikipedia.org/wiki/Cocos_nucifera
<https://en.wikipedia.org/wiki/Coconut>
https://fr.wikipedia.org/wiki/Cocos_nucifera
https://es.wikipedia.org/wiki/Cocos_nucifera

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=10295:glolio-giustoq-perche-e-scoppiata-la-guerra-dellolio&catid=112:nutrizione&Itemid=104