

NUTRIZIONE



Tutti sappiamo che una corretta alimentazione è sinonimo di buona salute, e, in determinate condizioni il cibo può diventare anche un farmaco.

È questo il motto dell'immunonutrizione, una scienza giovane che svela il notevole impatto che il cibo ha sul sistema immunitario. Il suo principio, infatti, è quello alcuni alimenti possono contribuire a spegnere le infiammazioni, proprio come farebbe un farmaco. (...)

L'articolo:

<http://www.galileonet.it/2015/06/10-regole-sul-cibo-come-farmaco/>

Il libro:

<http://www.bookseditore.it/site/book.php?id=210>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=9843:sistema-immunitario-variazioni-determinate-piu-dallambiente-che-dai-geni&catid=126:salute&Itemid=147